DIE MOSAIK-METHODE
NINA MARTIN

(Wieder)Einstieg in den Job

Wie gestalten wir einen neuen Arbeitsalltag,
wenn sich unsere Umstände geändert haben?

Wenn sich Umstände verändern, gilt es, einen neuen Arbeitsalltag zu gestalten

DIE MOSAIK-METHODE
NINA MARTIN

Elternschaft, Krankheit, Jobwechsel - es gibt viele Situationen, in denen sich die Umstände unseres Lebens verändern und wir neue Systeme und Routinen finden müssen, um weiterhin bestmöglich arbeiten zu können. Oft stoßen Mitarbeitende an ihre Grenzen, wenn sie unter den neuen Bedingungen versuchen, sich nahtlos in den bestehenden oder gewohnten Arbeitsalltag einzufügen. Wir können im Vorhinein oft nicht wissen, was wir in der neuen Situation brauchen werden, um bestmöglich arbeiten zu können. Die flexible, individuelle Gestaltung und Anpassung des Arbeitsalltags ist der Schlüssel.
Doch Mitarbeitende müssen solche intensiven Phasen nicht alleine bewältigen. Organisationen können ihre Mitarbeitenden unterstützen, indem sie begleitendes Coaching anbieten.

Einzelcoachings begleiten in dieser intensiven Phase

Die Mosaik-Methode lenkt den Blick über das Arbeitsleben hinaus – denn Arbeit kann nur als natürlicher Teil des Lebens verstanden und gestaltet werden. Ziel ist es, Routinen nach den Bedürfnissen der einzelnen Mitarbeitenden und innerhalb der gegebenen Organisationsstrukturen anzupassen.
Das Coaching setzt bereits vor dem (Wieder-)Einstieg in den Job ein: Welchen Arbeitsalltag wünscht man sich? Dann begleitet es durch den „Realitätscheck“: Was funktioniert, was nicht? Wo sind Anpassungen nötig und wie können sie verwirklicht werden?

Mögliche Inhalte

- Reflexion des gewünschten Arbeitsalltags
- Reflexion des de-facto Arbeitsalltags
- Begleitung bei der flexiblen Gestaltung und Anpassung neuer Routinen

Mögliches Format

- Einstündige Einzelcoachings
- Start vor dem (Wieder-)Einstieg, Ende nach Bedarf
- Vor Ort oder remote

DIE MOSAIK-METHODE
NINA MARTIN

Nina Martin

Seit mehreren Jahren arbeite ich als Coach im Innovationsbereich. In meinem im Rowohlt Verlag erschienenen Buch stelle ich die von mir entwickelte Mosaik-Methode für Life Coaching vor.

Eckdaten

- Sozialpsychologin mit M.Sc. von der London School of Economics and Political Science (LSE)
- Einjährige Ausbildung an der HPI School of Design Thinking in Potsdam
- Selbständige Autorin und Coach
- Entwicklerin der Mosaik-Methode

Bekannt aus

rbb · rowohlt · SWR · Süddeutsche Zeitung · Business Punk · Business Insider · ZEIT ONLINE

Kontakt

DIE MOSAIK-METHODE
NINA MARTIN

mail@ninamartin.de

www.mosaik-methode.de